

معلومات حول فيروس كورونا

إيقاف انتشار الفيروس والحد من العدوى هي مسؤوليتنا جميعاً وعليه فقد أقرت حكومة ولاية براندنبيرغ مايلي

- يتم إغلاق جميع المرافق غير الضرورية للرعاية. يجب إغلاق شركات الخدمات في مجال العناية الشخصية (مثل مصففي الشعر واستوديوهات التجميل). يتعين على المطاعم والمرافق المعنية بتقديم خدمات الطعام أن تبقى مغلقة أيضاً مع السماح على إبقاء خدمة توصيل الأطعمة للإستهلاك في المنزل، ومع ذلك، لا تزال محلات السوبر ماركت ومحلات بيع المواد الغذائية والمشروبات مفتوحة وكذلك الاسواق الاسبوعية

- يتعين على المرافق التالية أن تبقى مفتوحة

- الصيدليات
- محلات العطاراة
- محطات الوقود
- البنوك
- البريد
- صالونات الغسيل والتنظيف
- متاجر الأجهزة ومواد البناء
- عيادات الأطباء والمشافي
- متاجر المستلزمات الطبية
- بيع الصحف

- تمنع وبشكل حاسم الإجتماعات لإكثر من شخصين ويستثنى من ذلك العائلات والأشخاص المقيمين في سكن مشترك

- التواصل مع الاشخاص الغرباء يجب ان يقلل وبشكل قطعي للحد الادنى . في الاماكن العامة يجب المحافظة على مسافة لا تقل عن 1.5 ونصف مع الاخرين. في قاعات واماكن الانتظار لا يسمح بوجود اكثر من 10 اشخاص في نفس الوقت

- يحظر على مدار الساعة دخول المرافق العامة مثل (الشوارع ، الساحات، الحدائق، المرافق المرورية) وذلك حتى الـ 05.04.2020

يسمح للأسباب التالية فقط بدخول المرافق العامة

- للتسوق او للامور الضرورية للعناية الشخصية
- زيارات الأطباء والعلاجات الطبية
- الزيارات للمعالجين النفسيين أو العلاج الطبيعي (الفيزيائي) في حال الحاجة الماسة طبياً
- زيارات الأزواج والمسنين والمرضى
- لمرافقة الأشخاص والاطفال المحتاجين للحماية والدعم
- المشاركة في مراسم الدفن لأحد الأقارب
- ممارسة الرياضة في الهواء الطلق (من الأفضل أن يمارسها الشخص بمفرده او في مع شريك واحد على الأكثر أو في دائرة أفراد الأسرة)
- في حال المواعيد الضرورية والمستعجلة مع الدوائر الحكومية أو المحاكم أو المحامين
- وهذا ينطبق أيضاً على تحصيل الشيكات النقدية أو المساعدات المالية من مكتب الرعاية الإجتماعية

ثانياً: كيف يمكن أن اتعرض للعدوى بفيروس كورونا؟

- هذا الفيروس ينتقل من إنسان إلى إنسان. وهذا يحصل على سبيل المثال في حالة السعال أو العطس أو الحديث أو المصافحة والعناق والتقبيل

ثالثاً: ماذا يمكن أن أفعل حتى أحمى نفسي والآخرين من العدوى؟

- غسل اليدين بشكل جيد ومنتظم (وهذا ينطبق على الأطفال والمراهقين)
- السعال والعطس بشكل صحيح وذلك بتغطية الفم والأنف بمنديل ورقي أو باستخدام المرافق (هذا ينطبق أيضاً على الأطفال والمراهقين)
- عدم ملاسة الوجه باليدين إطلاقاً
- تنظيف الغرف، وتنظيف مكان الإقامة بشكل منتظم وجيد جدا
- عدم مشاركة أواني وأدوات الطعام والمطبخ مع الآخرين
- التقليل قدر الامكان من التواصل الشخصي، وهذا ينطبق على الأماكن العامة والخاصة على حدٍ سواء
- تجنب التواصل الجسدي او الحد منه مثل القبلات والمصافحة والعناق على الأقل خلال الأسابيع المقبلة
- في التسوق أو في استخدام المواصلات العامة المحافظة على مسافة لا تقل عن 1.5 متر بين الشخص والآخر

رابعاً: كيف يعرف الشخص أنه تعرض للعدوى؟

- إذا كان لدى الشخص فيروس كورونا ، فستظهر عليه على سبيل المثال الأعراض التالية: سعال جاف وسيلان الأنف والتهاب الحلق وحرارة وهذه الأعراض مشابهة بشكل كبير لأعراض الأنفلونزا العادية او ما يعرف بنزلات البرد العادية. البعض يصاب بالإسهال أحياناً. بعض الأشخاص تسوء حالتهم أكثر من غيرهم ويعانون من مشاكل في التنفس والتهاب الرئة. عندما يكون لدى الشخص فيروس كورونا قد يستغرق ظهور الأعراض حوالي 14 يوم

خامساً: ماذا يجب أن أفعل في حال ظهور الأعراض؟

- لا تذهب إلى الطبيب! تواصل مع الإدارة المسؤولة عن السكن أو مع فريق العمل الاجتماعي العامل في السكن، حيث سيتم التواصل مع الجهات المسؤولة عن الأمر
- في حال إتقانك للغة الألمانية يرجى التواصل مع طبيب الأسرة الخاصة بك أو الاتصال على الأرقام التالية:
116 / 117 (خدمة الطوارئ الطبية)

سادساً: لماذا لا يجب على في حال ظهور الأعراض مغادرة غرفتي/ السكن/الشقة/ المنزل؟

- في حال العدوى أو الإشتباه بالعدوى يجب على الشخص أن يخضع للحجر الصحي أو العزل، طالما أن الشخص يحمل مرض معدي. حيث نطبق على الشخص في هذه الحالة قواعد خاصة، الغرض منها حماية الآخرين. إذ لا يسمح للشخص مغادرة العزل أو الحجر الصحي بدون إذن من الإدارة المسؤولة عن الهاميم او السكن وسيتم تزويد الشخص بكل ما يحتاج إليه في غرفته