

ሓበሬታ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ

ነፍሲ ወከፍና ካብ ዝመጽእ ሰሙን ንምግባር ምስፍሕፋሕ ኮሮና ቫይረስ ኮቪድ 19 ክንሰርሕ ይግባእ

1. ምምሕዳር ብራንደንቡርግ እዞም ዝስዕቡ ቦታታት ክዕጻው ትእዛዝ ኣመሓላሊፉ ኣሉ

ኩሎም ምስ ቀረብ መግቢታት ምትሕሓዝ ዘይብሎም ትካላት ዕጽዋትዮም ወሃብቲ ኣገልግሎት ከም እንዳቀምቃሚ ጸጉሪ ከምኡውን ናይ ስነጽባቀ ሳሎን ዕጽዋትዮም ናይ ንግዲ ትካላት ዉን ኣገልግሎት ኣይህቡን ዝብላዕ መግቢ ዘበጻጽሑ ትካላት ክፉታት ዮም መግብን ቀረብ ዝስተ ዝቅርቡ ሱፐር ማርኬታት ግን ክፉታት ዮም

- ብተወሳኺ ዞም ዝስዕቡ ክፉታትዮም
- ቤት መሸጣ መድሃኒት
- መከፋፈልቲ መሰረታውያን ሃለክቲ (ድሮገሪ)
- መዐደሊ ነዳዲ
- ባንክታት ስፓር ካሰ
- ፖስት ኦፊስ
- እንዳ ሕጽቦ
- መሸጣ ናይ ህንጻ መሳርሒ
- ሕክምናን ክሊኒክትን
- መሸጢ ናውቲ ሕክምና
- መሸጣ ጋዜጣታት

ካብ ስድራ ወይ ሓቢሮም ካብ ዝነብሩ ወጻኢ ካብ ክልተ ሰብ ንላዕሊ ብሓባር ምእካብ ክልኩል ዩ

ምስ ሰባት ምትንካፍ ብዝተኻእለ ናብ ዝተሓተ ክወርድ ኣለዎ ኣብ ህዝባዊ ቦታ ካብ ሰባት ናይ ሓደ ነጥቢ ሓሙሽተ ሜትሮ ርሕቀት ይሃልኻ ኣብመጸበዪ ቦታታት ልዕሊ 10 ሰባት ኣብ ሓደ እዋን ደው ምባል ክልኩልዩ

ኣብ ህዝባዊ ቦታታት ከም (መገዲ ጎደና ኮፍ መበሊ ቦታታት ናይ መጎዓዓዚ መሳለጥያ ቦታታት ከምኡውን ፓርክታት ኮፍ ምባል ክሳብ ዕለት 5 ሚያዝያ 2020 ን24 ሰዓታት ክልኩልዩ

ህዝባዊ ቦታታት ነዞም ዝስዕቡ ዕላማታት ፍቁዳት ይኾኑ

- ንመዓልታዊ ሂወትና ኣገደስቲ ናገራት ንምዕዳግ
- ጉዳይ ሕክምና ወይ መድሃኒት ኣድላዮ ኣብ ዝኾነሉ
- ናይ መድሃኒት ህጹጽ ኣገዳስነት ኣብ ጉዳይ ስነኣእምሮ ወይ ፊዝዮተራፕይ ምስ ዝህልወና
- ምብጻሕ ናይ ሂወት መጻምዲ ኣብ ሕክምና ወይ ዝሸምገለ
- ከም ሓጋዚ ሓገዝ ንዘድልዮ ሰብ ወይ ቆልዑ
- ምስናይ ኣብ ግዜ ሞት ናይቀረባ ሰብ
- ኣብ ኣካላዊ ምንቅስቃስ ወይ ጽሩይ ኣየር ኣብ ምውሳድ ግን በይንካ ወይ ምስ ምሳካ ዝነብሩ ኣባላት ቤተሰብ
- ኣብእዋን ህጽጽ ቆጶራ ከም ናይ ኦፊስ ቤት ፍርዲ ወይ ምስ ጠበቃ
- ከምኡውን ናይ ገንዘብ ክፍሊት ካብ ክፍሊ ማሕበራዊ ጉዳያት (sozialamt) ንምቅባል

2. በዚ ሻይረስ ብከመይ ክጥቃዕ ይኽእል

እዚ ሻይረስ ካብ ሰብ ናብ ሰብ ውሃ ገመሳላልፍ ብከም ብምስዓል ብምዝርራብ ከምኡውን ብናይ ኢድ ሰላምታ

3. ንነብሰይን ንካልኦትን ከየማሓላልፍ እንታይ ክገብር ኣሎኒ

- ብስሩዕ ኣእዳውካ ምሕጻብ እንተላይ(መንእሰያትን ቆልዑን)
- ኣብ እዋን ምስዓልን ምህንጻስን ብሶፍት ወይ ኢድካ ብምዕጻፍ ብዉሽጢ ኩርናዕ ኢድካ ተጠቐም(መንእሰያት እንተላይ ቆልዑ)
- ብኢድካ ገጽካ ኣይትተንክፍ
- መዓልታዊ ትነብረሉ ገዛ ኣጽርዮ
- መመገቢ ናዉቲ ምስ ካልእ ሰብ ብሓባር ካብ ምጥቃም ትቆጠብ
- ምስ ሰባት ምትንካፍ ብዝተኸለኸ ኣቋርጽ ኣብ ህዝባዊ እንተላይ ኣብ ዉልቃዊ ሂወትካ
- ምስ ሰባት ምትንኻፍ ንምግዳል ንዚ ዝቅጽል ሰሙናት ናይ ገጽ ምስዕዔም ናይ ኢድ ሰላምታ ከምኡውን ምትሕቁቁፍ ኣቋርጽ
- ኣብ እዋን ዕድገ ኮነ ኣብ ህዝባዊ መጋዓዝያ ብዉሕዱ ናይ ሓደ ነጥቢ ሓሙሽተ ሜትሮ ርሕቀት ይሃልኻ

4. ሓደ ሰብ ናይቲ ሻይረስ ተሸካሚ ምኃኑ ብኸመይ ትፈልጥ

ሓደ ሰብ በዚ ሻይረስ ምስ ዝጥቃዕ ንኣብነት ምስዓል ናይ ጎሮሮ ቁስለት ከምኡውን ረስኒ ክርኢ ይክእል እዚ ምስ ምልክታት ጉንፋዕ ተመሳሳሊ ዩ ገለገለ ሰባት ዉን ዉጽኣት ይገብረሎምዩ ንገለ ሰባት ግን ከቢድ ዝኮነ ናይ ምስትንፋስ ጸገም ከምኡውን ረኽሲ ናይ ሳንቡእ ዩስዕበሎም ሓደ ሰብ በቲ ሻይረስ ምስተለክፈ ድሕሪ 14 መዓልታት እዞም ምልክታት ክርኢዎ ይጀምሩ

5. ናይ ሕማም ምልክታት ምስ ዝርኣዩኒ ታይ ክገብር ኣሎኒ

ብኸብረትካ ናብ ሕክምና ኣይትኺድ ብቐጥታ ንሓላፊ ዘለኻዮ ሃይም ሓላፊ ወይ ድማ ንሰራሕተኛታት ማሕበራዊ ሰራሕተኛታት ሓብሮም

ንሶም ምስ ዝምልከቶም ኣካላት ከራኽቡኻ ዮም

ይኛ ትዛረብ ተኳንካ ብቐጥታ ደዉል

- ናብ ናይ ገዛ ሓኪምካ/ ኪ (Hausartz)
- ወይ በዚ ቁጽረ 116- 117 ደዊልካ ምስ ናይ ሕክምና ኣገልግሎት ምስ ዝህቡ ክትራከብ ትክእል

6- ንምንታይ ካብ ገዛይ ወይ ሃይመይ ከወጽእ ዘይፍቀደኒ

በዚ ሻይረስ እንተደኣ ተለኽፍካ ወይ ተተጠርጢርካ ኣብ ናይ ምውሻብ ወይ ተፈሊኻ ከም ትጸንሕ ይግበር ምንያቱ ንካልኦት ሰባት ከተመሓላልፍ ስለ ትክእል ኣብ ከምዚ ግዜ ፍሉይ እዋናዊ ሕጊ ክትግብር ትግደድ ምክንያቱ ናይ ካልኦት ሰባት ጥዕና ንምሕላው ንዝተወሰነ ግዜ በዚ መስርሕ ክትሓልፍ ግድን ስለዝኮነ እንተላይ ብዘይፍቃድካ ብመገዲ ናይቲ ዘለኻዮ ሃይም ናይ ቀረባ ሓላፍትኻ ስለዚ ምስ ኩሎም ዘድልዩኻ ቀረባት ኣብ ገዛኻ ተፈሊኻ ከም ትጸንሕ ይግበር