

Korona Virüsü hakkında bilgiler

Önümüzdeki haftalarda Korona virüsü (COVID-19) yayılmasını durdurmak için yardım etmemiz gerekir.

1. Brandenburg hükmeti bu nedenle Brandenburg eyaleti için aşağıdakileri kararlaştırdı:

. Bakım için hayati önem taşımayan diğer bütün kurum/Kuruluşların kapatılması. Vücut bakımı alanında hizmet veren işletmelerin (örneğin, berber/kuaför, Kozmetik salonları) zorunlu kapatılması. Gastronomi işletmelerinin kapalı kalmasına. Fakat teslimiyeti ve de beraberinde alınıp evde yiyilip içilebileceklerin izin verilmesine; Süpermarketler Gıda maddeleri ve de içecek yerleri daha açık kalacak, haftalık pazarlarda dahil.

Ayrıyeten açık kalacaklar:

- Eczaneler
- Drogeri
- Benzin istasyonları
- Bankalar ve tasarruf sandıkları
- Postaneler
- Temizlik ve yıkama salonları
- Nalburlar
- Doktor muayeneleri ve hastaneler
- Tıbbi malzeme satış yerleri
- Büfeler (Gazete)

. Esas itibariyle iki kişiden fazla bir araya toplanılması yasak, şayet aynı aileden yada aynı evi paylaşmıyorlarsa

. Yabancı kişilerin arasındaki ilişkilerin en azami seviyeye düşürülmesi. Halka/Kamoya açık alanlarda kişiler arasındaki mesafe en az 1,5 metre mecbur kılınması

Bekleme alanlarında/yerlerinde aynı anda en fazla 10 Kişi kalabilir.

. 05. Nisan 2020 saat gece 12 ye kadar Halka açık alanların girişi (örneğin: yollar, sokaklar, Meydanlar, Trafik tesisleri ve Parklar) yasaktır.

. Kamuya açık yerlerin girişi sadece aşağıdaki amaçlar içindir:

- Alışveriş yada diğer zaruri şahsi bakım ihtiyaçların temini
- Doktor ziyaretlerin ve tıbbi tedavi
- Eğer acil tıbbi gerekliliği varsa, Psikoterapie yada fizik tedavi ziyaretleri
- Hayat arkadaşı, yaşlılar ve hasta kişi ziyaretleri
- Yardıma muhtaç kişi ve çocuklara refakat etme
- En yakın aile çevresindeki ölü ve gömülmesine refakat etme
- Spor ve temiz havada hareket (en iyisi yalnız yada iki kişi ve yahut aynı eyde yaşayanlarla)

- Mahkeme, avukatlar ve kurumlardaki acil Randevular için
Bu aynı zamanda sosyal yardım dairesinden alınacak pesin çek ve nakit ödeme için de geçerlidir.

2. Virüs bana nasıl bulaşabilir?

Virüs insandan insana geçiyor. Bu örneğin öksürme, konuşma yada birine elini verince oluyor.

3. başkasına ya da bana Virüsün bulaşmaması için ne yapabilirim?

- . Ellerin düzenli ve iyice yıkanması (Çocuklar ve gençler dahil)
- . Öksürmek ve Hapşırarak kâğıt mendile ya da dirseğin iç kısmına (Çocuklar ve gençler dahil)
- . Ellerin yüze sürülmemesi
- . Odanızı/konaklama yerinizi düzenli temizleyin
- . Kapacak ve Sofra takiminizi (kaşık, Çatal, Bıçak) başkalarıyla paylaşmayın
- . Sahsi kontak/ilişkilerinizi en azami dereceye indirin. Bu hem kişisel hem de ortak alanlar için geçerlidir
- . Fiziksel teması azami derece kısıtlayın (önümüzdeki haftalar boyunca el sıkma, yanaklardan öpme, Kucaklaşmadan çekinin)
- . Alışveriş esnasında ya da kamuya açık ulaşım araçlarında diğer kişilerle aranızda 1,5 metrelik mesafe bırakın

4. Virüsün olup olmadığını nasıl anlayabilirsiniz?

Eğer Korona Virüs bulaşmışsa, o zaman örneğin öksürük, nezle, Boğazda kaşıntı ve ateş olur. Bu grippe çok benzerdir. Bazı insanlar ishal olur. Bazı hastalar diğerlerine göre daha kötüleşir, nefes alma sorunu ya da Akciğer iltihaplanması oluşur. Virüs bulaşmışsa, ilk hastalık belirtileri ortaya çıkması 14 güne kadar sürebilir.

5. Hastalık belirtileri varsa, ne yapmak zorundayım?

Lütfen doktora gitmeyin! Ya sorumlu yurt müdürüne ya da göçten mesul sosyal hizmet uzmanına gidin. Sorumlu yer/kurumla ilişkiye geçilecektir.

Eğer Almanca biliyorsanız?

- Lütfen ev doktorunuza telefon açın
- Ya da bu numarayı **116-117 arayın** (Acil sağlık hizmeti numarası).

6. Neden odamı/Konaklama yerimi /evimi terk etmemeliyim?

Eğer hastalığı kapmışsanız ya da kaptığınızdan şüphe duyuyorsanız ya karantinaya ya da tecrit altına giriniz. Başka insanlara bulaştırma riziko olduğu müddetçe, diğer kişileri kurumak için uymanız gereken özel kurallar vardır. Yurt müdürünün onayı olmadan tecrit alanından ayrılmanız için belirli bir süre izin verilmez. Bütün acil ihtiyaçlarınız odanızda karşılanacaktır.